

La actitud es la fuerza más poderosa que impulsa al cambio

Convivencia Escolar y Habilidades Sociales JP II.-

Absoluta comprensión de un cambio de actitud en un individuo, es la obtención de una regulación del conflicto y la identificación de este, sus razones y elementos involucrados en la convivencia grupal o colectiva.

La actitud es la fuerza más poderosa que poseemos, sin embargo, a menudo la ignoramos. Hacemos todo lo posible por dejarla en un segundo lugar.

Mientras nos esforzamos por culpar a los demás de lo que nos pasa.

Quejándonos de todos los problemas que se nos vienen encima y sintiéndonos Víctimas de las circunstancias.

¿Te pasa a ti?... uf... a mí a menudo me ocurre...



“Podemos escoger cómo afrontar las circunstancias, al menos sobre eso siempre tenemos control”.



La actitud es la fuerza más poderosa que tenemos, **convéncete**, pues gracias a ella podemos Cambiar lo que nos sucede, o al menos, el modo en que le podamos hacer frente.

¿Aceptamos o rechazamos?

¿Nos quejamos? O ¿nos ponemos en marcha?

De nada sirve quejarnos, clamar al cielo sobre lo injusto que es, victimizarnos y quedarnos quietos **Sin hacer nada. De nada sirve.**

Aprende y Aplica lo que te adjuntos, busca Tú solución, basta de buscar culpables donde no los hay,

Negarnos a aceptar lo que vivimos sin más. Y hacernos preguntas sin sentido.

«¿por qué a mí?», «¿es que he hecho algo mal?».

«Aquello que no podemos evitar, solo podemos aceptarlo»

*Con una mejor actitud, y fuerza, podemos impulsar los cambios, tomar decisiones, a nuevos rumbos.
Tú elijes:*



Adjunto hay un PDF....

Léelo es tu manual para aprender y aplicar en tu cuestionario adjunto

Cuestionario ...

- 1.- Comenta una situación desafortunada por la que estés pasando, referida a tus estudios.***

- 2.- Comenta cuantos involucrados hay en el conflicto, si sientes que hay un elemento responsable y/o culpable, según tu punto de vista.***

- 3.- Cuéntame en qué estado emocional te encuentras por esta situación.***

- 4.- Identifica en el PDF adjunto. Marca con una cruz, lo que te provoca esta situación, repasa los resultados de tener esa emoción, ¿te ayuda?, te perturba?***

- 5.- Busca la solución, y dime que aplicaste de lo informado en el PDF adjunto.***

- 6.- Te ayudo ha tener una mejor perspectiva de tu Situación?***

Pdta.: Si no tienes conflicto actual, busca en tu memoria una experiencia anterior ok.?

Siempre hay esperanza, eso depende solo de ti.

Maritza JP II